

タイムテーブル

時刻	スタート・部門	距離	チーム数		受付終了	スタート 集合	競技打切 時刻	カテゴリー
8:00	一般の部（+招待）	2.9km	84+1	85	7:20	7:50	9:05	第1カテゴリー
9:12	中学男子の部	2.9km	42	66	8:32	9:02	10:19	第2カテゴリー
9:14	40歳以上の部	2.9km	24		8:34	9:04		
10:21	中学女子の部	1.9km	20	63	9:41	10:11	11:10	第3カテゴリー
	一般女子の部		16					
	55歳以上の部		11					
10:23	地区体育会の部	1.9km	16		9:43	10:13		
11:15	競技終了予定							

■受付について

出場チームは**競技開始40分前**までに受付を終了してください。

■スタートについて

各部門の第1走者は**競技開始10分前**までにスタート地点に集合し、点呼を受けて指示された位置についてください。