

しづやニュー駅伝 2026

一般・一般女子・40歳以上・
55歳以上の部 開催要項

令和7年度渋谷区民スポーツ大会 / 第76回渋谷区民駅伝大会

主催：一般財団法人渋谷区スポーツ協会、渋谷区、渋谷区陸上競技協会
協力：渋谷区スポーツ推進委員連絡協議会、渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会、(株)渋谷サービス公社

1. 日 時 2026年1月18日(日) 競技開始 8:00
(小雨決行、積雪の際は中止) ※(12.その他①参照)
2. 会場及びコース 代々木公園サイクリングコース及びオリンピックセンター敷地の一部

3. 部 門

- ① 一般の部(高校生以上・男女混合可)
- ② 一般女子の部(高校生以上)
- ③ 40歳以上の部(男女混合可、年齢は大会当日の満年齢)
- ④ 55歳以上の部(男女混合可、年齢は大会当日の満年齢)
- ⑤ 中学男子の部
- ⑥ 中学女子の部
- ⑦ 地区体育会の部

4. 区間と距離

【一般の部、40歳以上の部、中学男子の部】

約 2,900m × 4区間 (選手4名、補欠2名以内)

【一般女子の部、55歳以上の部、中学女子の部】

約 1,900m × 4区間 (選手4名、補欠2名以内)

【地区体育会の部】

- | | |
|--------------------|----------|
| 1区 小学生(5,6年生・男女不問) | 約 1,900m |
| 2区 40歳以上(男女不問) | // |
| 3区 一般女子(高校生以上) | // |
| 4区 一般男子(高校生以上) | // |

5. スタート順序・時刻(予定)

〈第1カテゴリー〉	〔一般の部	: 8時00分
〈第2カテゴリー〉	〔中学男子の部	9時12分
	〔40歳以上の部	9時14分
〈第3カテゴリー〉	〔中学女子の部・一般女子の部・55歳以上の部	10時21分
	〔地区体育会の部	10時23分

※競技運営上、一般の部は9時05分、中学男子・40歳以上の部は10時19分
中学女子・一般女子・55歳以上・地区体育会の部は11時10分に競技を打ち切ります。

6. 参加資格

- ・区内在住・在勤・在学者(学連登録者は除く)で編成されたチーム
- ・区内在クラブ(所在地または主たる練習場所が区内にあるクラブ)のチーム
- ・渋谷区スポーツ協会賛助会員のチーム

7. 参加制限

- 参加チーム数は下記の通り上限を定めて制限し、**申込先着順**とします。
(一般の部：100チーム、一般女子の部：30チーム、40歳以上の部：50チーム
55歳以上の部：25チーム)
(この制限以外に渋谷区スポーツ協会賛助会員のチームが参加します。)
- 各部門とも同一団体からの参加は7チーム迄とします。
- 同一部門及び同一カテゴリーの中で、1人の選手が2回以上走ることはできません。

8. 参加料 1チーム 8,000円 (各部門共通)

9. 表彰 各部門とも1位～3位に賞状とメダルを、8位までに賞状を授与します。

10. 申込みについて

※今回からネットエントリーを導入いたします。

※お申込みと参加料の支払いには「e-モシコム」への会員登録(無料)が必須となります。下記URL「新規登録/ログイン」画面より登録してください。 ※既に会員の方は不要です。

「e-モシコム」<https://moshicom.com/>

【申込みの手順】

- ① 「e-モシコム」しびやニュー駅伝2026ページにアクセスしてください。(下記URLをクリック)
<https://moshicom.com/135427/>
- ② 「エントリー」画面からログインして申込(エントリー種目の選択後、参加料の支払い)
※申込み終了後、受付確認メールが自動で返信されます。

【申込期間】 2025年11月18日(火)～12月12日(金)

※部門ごとに上限チーム数に達した時点で申込を打ち切ります。

【参加料の支払いについて】

- ① 参加料のお支払いは、申込みと同時となります。
- ② 参加料とは別にエントリー手数料(424円)が必要です。
※払い込まれた参加料は、原則返金いたしません。

11. その他

- ① 小中学生を含む大会の為、悪天候が予想される場合は前日正午までに大会中止の決定をする事があります。開催決定は当日朝5時にしびやニュー駅伝公式サイトで発表します。
- ② 本大会は、大会直前に周知する「競技に関わる注意事項」に準拠のうえ実施します。参加される方は、内容を事前にご確認いただいたうえでご参加ください
- ③ 大会に関わる情報は、随時しびやニュー駅伝公式サイトに掲載します
- ④ けがをされた場合、応急手当は行いますが、以後の責任は負いかねます。なお、スタッフ及びエントリーした選手については下記内容の傷害保険に主催者側でも加入していますが補償内容に不安と思われる場合は各チームで傷害保険等に加入されますようお願いいたします。
(補償内容) ◆死亡・後遺障害 200万円 ◆入院(日額) 3,000円
◆通院(日額) 2,000円
- ⑤ エントリーするチーム名については、12字以内とします。
- ⑥ コースの試走は、当日を含めできません。
- ⑦ 駐輪場がないため原付・自動二輪車でのご来場はできません。
- ⑧ 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。
- ⑨ 申込に係る個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的として、参加案内、記録通知に関連した情報の通知、記録発表(ウェブサイトへの掲載を含む)に利用いたします。主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、個人情報を取り扱います。

- ⑩ 本大会の成績は、2026 年 2 月中旬に開催（予定）する東京都スポーツ大会駅伝競技の渋谷区代表選手選考の参考とします。
- ⑪ 他のランナーの走行の妨げになるような過度な仮装は禁止します。
- ⑫ ごみは各自で必ず持ち帰りください。公園のごみ箱に捨てることは禁止します。
- ⑬ 当日受付時に必要な「たすき・ナンバーカード引換券」は、1 月 12 日（月）までに連絡責任者にメール等で送付します。

12. 問い合わせ

一般財団法人渋谷区スポーツ協会事務局（土日祝日除く 午前 10 時～午後 5 時）
e-mail ssa@shibuyasports.com TEL 03-3468-8721
渋谷区スポーツ協会ウェブサイト <https://shibuyasports.com/>

渋谷区学びとスポーツ部学びとスポーツ課（土日祝日除く 午前 10 時～午後 5 時）
TEL 03-3463-3295